

WOMAN

• Pb.b. GZ 022032151 M Verlagspostamt 1020 Wien •

TRENDY HAIRCUTS

SOMMER-STYLES
FÜR ALLE LÄNGEN

LEBEN OHNE SEX

INTERVIEW: Eine Frau
lebt asexuell mit Partner

KOHLE MACHEN!

Wie Sie ganz nebenbei
zu mehr Geld kommen

AUFREGER

- **ARABELLA EROTISCH:**
Die Star-Moderatorin
im exklusiven Shooting
- **NINA PROLL:** Wie sie
mit Gregor lebt & liebt

12 KARTEN
FITNESS
BINGO
SPIELEND ZUM
TRAUMBODY!

IN **6** WOCHEN
ZUR

BIKINI FIGUR

Großer **DIÄT-PLAN** bis zum Sommer

Fashion-
Ikone
Sarah
Jessica
Parker



BEAUTY Behandlungen im Preis-Check

HIGHTECH. Im Preisdschungel der Beauty-Treatments kann man leicht den Überblick verlieren. Vier Experten erklären, wie sich ihre Preise zusammensetzen. Plus: Minigeräte für daheim.

Mit der Schönheit versucht sich so mancher eine goldene Nase zu verdienen. Vor allem die Kosten für Beauty-Treatments ohne Skalpell sind nicht immer leicht zu durchschauen. Wir haben deshalb bei vier Experten nach-

gefragt: Wie entsteht ein Preis, und warum gibt es so große Unterschiede?

Möglichkeiten. Besonders beliebt sind Behandlungen mit Laser, Ultraschall und Stimulation der Haut mit Mikronadeln. Alle Methoden regen die Kolla-

genbildung für straffes Bindegewebe an. Denn mit zunehmendem Alter wird immer weniger Kollagen gebildet.

Wertvoll. Die Preisunterschiede sind in erster Linie durch die Qualität der Geräte bedingt. „Ein guter Laser kostet

ab ca. 100.000 Euro in der Anschaffung, dazu kommt noch die Wartung“, weiß Dr. Umschaden. Zusätzlich fallen Kosten für Betäubung und Nachbehandlungen an. Dr. Hasenöhl warnt: „Manchmal wird statt mit Laser mit weitaus günstigeren Blitzlichtlampen gearbeitet. Die haben allerdings nur eine oberflächliche Wirkung.“ Erkundigen Sie sich deshalb genau, welche Behandlung angeboten wird und welche Geräte benutzt werden. Dann können Sie auch einschätzen, ob der Preis gerechtfertigt ist.

Schallwellen. Auch die Verjüngung mit Ultraschall kann – je nach Größe der behandelten Region – mehrere Tausend Euro kosten. Denn neben den Gerätekosten ist der Verschleiß sehr hoch. Viele Komponenten aus hochwertigen Materialien wie etwa Saphir müssen regelmäßig ausgetauscht werden. Die vergleichsweise günstigste, aber trotzdem wirkungsvolle Variante ist die Straffung mit dem Dermaroller. Hier fallen nur die Kosten für den Wirkstoff, das Einweg-Gerät und das Arzthonorar an.

JASMIN ALTROCK ■

FOTOS: FLORIAN SOMMER/FOTO10.COM; ROYALD FERRICATO; WERK



KAMPF DEM KOPFSCHMERZ TEIL 1



„Viele Ausreden gab es für mein Kopfweg als Kind“, erzählt Ernst Surböck.



„Meine Schwester kannte das Problem und half mir“, schildert Bettina Gsöls-Bedenik.

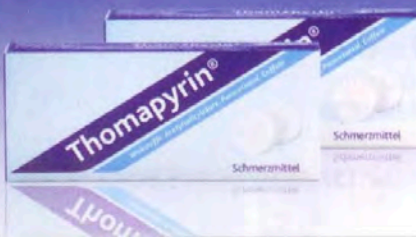
Fotos:

DER 1. SCHRITT: DARÜBER REDEN

Kopfschmerzen werden oft nicht ernst genug genommen – darüber waren sich die TeilnehmerInnen der Diskussionsrunde der Selbsthilfegruppe „Kopfweg“ einig. Bekanntschaft mit Spannungs- und Migränekopfschmerz musste Ernst Surböck schon als Kind machen: „Es begann als Schüler mit zehn Jahren. Man hat damals viele Ursachen gesucht, nur nicht die richtigen.“ Die vermeintlichen Übeltäter, die seine Eltern aus dem Bauch heraus entlarvten: Fernsehen

und zu wenig frische Luft. Der schnelle Weg zum Neurologen hätte Ernst Surböck viele Jahre Leid erspart. Mehr Glück hatte Bettina Gsöls-Bedenik: „Als ich vor 15 Jahren erstmals Migräne mit Lähmungserscheinungen und Sprachstörungen hatte, war das zwar furchtbar, aber ich kannte das schon von meiner Schwester.“ Dank ihrer Ansprechpartnerin, die sie sofort verstand, wurde sie ermutigt, effektiv gegen den Kopfschmerz anzukämpfen.

Die Nr. 1 bei Spannungskopfschmerz und Migräne!*



Die Dreierkombination aus Acetylsalicylsäure, Paracetamol und Koffein ist die hervorgehobene Empfehlung und Mittel der 1. Wahl der deutschsprachigen Kopfschmerzgesellschaften.

Quelle: Nervenheilkunde 2009; 28: 382-397 / Apothekenexklusives, rezeptfreies Arzneimittel; Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



DR. JOHANN
UMSCHADEN

Oberflächliche Lichtstrahlen für straffe Haut.

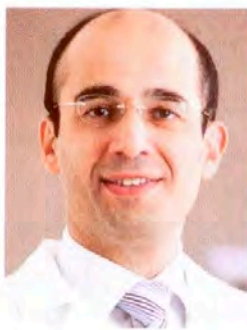
■ **LEUCHTEND.** Der CO₂-Laser kommt bei Dr. Umschaden (www.schwarzl.klinik.at) zum Einsatz. Die Oberfläche der Haut wird abgetragen, es kommt zu Krustenbildung. Die darunter liegende Haut wirkt deutlich jünger und frischer. Kosten je nach Region: zwischen € 700,- und 3.500,-. „Für eine ganze Gesichtsbehandlung wird die Patientin in Tiefschlaf versetzt. Auch Nachbehandlungen sind notwendig. So entsteht der Preis“, erklärt Umschaden.



DR. CARLO
HASENÖHRL

Tiefgehende Lichtimpulse gegen Hautalterung.

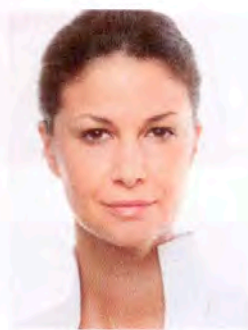
■ **STRAHLEND.** Dr. Hasenöhrle (www.excellentbeauty.at) hat den N-Light-Laser im Programm. Dieser regt die Kollagenbildung im Bindegewebe an. Die Oberfläche bleibt dabei unverletzt. Kosten: ca. € 960,- pro Behandlung mit Peeling und beruhigender Maske. Dauer: 30 Minuten. „Manchmal werden statt hochwertiger Laser nur Blitzlichtlampen verwendet, die dann im Preis günstiger sind. Aber die Wirkung ist natürlich nicht die gleiche“, weiß Hasenöhrle.



DR. RAFIC
KUZBARI

Straffere Haut mit Ultraschallwellen.

■ **SCHWINGEND.** Ulthera heißt Dr. Kuzbaris (www.kuzbari.at) Waffe gegen schlaife Haut. Ultraschallwellen werden in das Bindegewebe abgegeben, womit die Kollagenbildung angeregt wird. Je nach Region kostet die Behandlung zwischen € 990,- und 2.980,-. Dauer: 20 Minuten bis 3 Stunden. „Bei Ulthera fallen neben den Gerätekosten zusätzlich Kosten für Ultraschallköpfe an. Das können bis zu € 1.100,- pro Behandlung sein“, sagt Kuzbari.



DR. SHIRIN
MILANI

Kleine Nadeln für eine jüngere Ausstrahlung.

■ **BESTECHEND.** Bei Dr. Milani (www.medspa.cc) wird neben dem Laser auch der Dermaroller eingesetzt. Eine Rolle mit winzigen Nadeln wird über die Gesichtshaut bewegt, das regt den Selbstheilungsprozess und die Kollagenbildung an. Preis pro Sitzung: € 270,-, Dauer: 1 Stunde. Die Rolle kann nur ein einziges Mal verwendet werden, dazu kommt das Wirkstoffserum. „Der Vorteil: Man ist am selben Tag wieder gesellschaftsfähig“, meint Dr. Milani.

SANFTE BEAUTY FÜR ZUHAUSE

Die Hightech-Geräte der Profis gibt es mittlerweile auch in abge-speckter Version für zuhause. Achtung: Nur begrenzte Wirkung!

HOME-SPA. 1 Den Meso-Roller von Dr. Kitzinger gibt es für € 49,90 bei *Marionnaud*, passende Wirkstoffampullen ab € 69,90. 2 Lichtenergie von Talika mit Enzymcreme gibt es im Set für € 135,-. 3 Ultraschall von Sqoom ist um € 629,- zu haben.



**Mit Antistax®
unbeschwert
durchs Leben gehen!**

Arzneimittel*
Nehmen die Schwellung,
lernen den Schmerz.

Kosmetika
Kühlen und beleben
müde, schwere Beine.



Jetzt in Ihrer Apotheke: € 3,- Gutscheine beim Kauf einer Packung Antistax® Filmtabletten + einem Antistax® Kosmetikum!

* Arzneimittel: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.